

木々の緑が日にまぶしすぎる今日この頃でございますが、皆様お変わりなく健やかに過ごしのことと存じます。桜の時期が終わり、長岡市の国営越後丘陵公園では『香りのばらまつり』として、たくさんのバラが咲いているようです。世界初となる香りの分類別に品種を栽培した香りのエリアや、バラと草花のエリアなど7つのエリアに約700品種2,400株のバラが植栽してあり、それぞれの香りの特性を感じながら楽しめるということです。

ちなみにバラの花言葉は色ごとに違い、本数によっても意味が変わってくるようです。例えば、1本では『あなたしかいない』、5本では『あなたに会えたことの心からの喜び』など…。大切な方へお贈りする際は意味を調べてからプレゼントしてみるのも良いかもしれませんね。

第19回新潟県障害者スポーツ大会 フライングディスク部門に参加してきました！

昨日の5月16日、長岡市営陸上競技場にて開催された大会に、当センターから4名の方が参加されました。

さて、フライングディスクの競技種目には2種類あるのをご存知でしょうか？一つは遠くに投げる『ディスタンス』、もう一つは輪の中をめがけて投げる『アキュラシー』です。当センターでは毎年、アキュラシーに参加しています。

当日は少し風があったようで、思うように輪の中に入らないこともあったようですが、いつもとは違う緊張感の中、充実した大会となったようです。

参加された皆様、お疲れさまでした！！



訓練についてご紹介します

当センターでは職能訓練として、「一般教養」「コミュニケーション」「手工芸」「パソコン」の訓練を行っています。今回はその中から「パソコン」のアタマスキャンについてご紹介します。

アタマスキャンはパソコンを使用し、ゲーム感覚でチェックやトレーニングを行い、脳の活性化を目指すものです。チェックの結果は自動的に記録され、グラフ化されるため、どの部分を苦手としているのかが良く分かります。以前ご紹介した高次脳機能バランスと併せて行う方もいらっしゃいます。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117