

リハセン通信

2018年度
7月号

暑さ厳しきおりではございますが、健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

晴れの天気が続き、日本各地で猛烈な暑さを観測しています。埼玉県熊谷市では、観測史上最高の41.1℃が観測されました。今年は2010年の猛暑並みとなっているようです。

猛暑では一般的に個人消費が活発化するとされています。7～9月の平均気温が1℃上昇すると家計消費支出が約2884億円も増えるようです。それによって景気が良くなるのは嬉しいですが、暑さはほどほどにしてほしいですね。今後も厳しい暑さが続くことが予想されます。お疲れが出ませんように、くれぐれもご自愛ください。

楽しく、バランスの良い食事を！

当センターでは、給食に関する会議として『給食会議』を行っています。毎月1回行うのですが、代表利用者の方にも参加していただいているため、実際に召し上がられている皆様の声を直接伝えることができます。

全てが食事に反映されるわけではないですが、毎日食べている利用者の方ならではの意見もあり、定期的に意見交換ができる良い機会となっています。

健康にはバランスの良い食事を摂ることが必要不可欠です。栄養面をしっかりと意識しながらも楽しみながら美味しく食事ができるよう、これからも一緒に考えていきたいと思えます。来月は納涼会です！今年のメニューは何でしょうか…お楽しみに！



訓練についてご紹介します

当センターでは職能訓練として、「一般教養」「コミュニケーション」「手工芸」「パソコン」の訓練を行っています。今回はその中から「一般教養」の間違え探しをご紹介します。

一般教養というと、国語・数学・英語などを思い浮かべますが、主に高次脳機能障害の『注意力』に対する課題として間違え探しを行っている方もたくさんいらっしゃいます。一つの絵に10数個もの間違えがあるものもあり、なかなか見つけるのに苦労します。集中力に対する課題にもなっているかもしれませんね。

様々な課題がある中から、その方の症状に合わせて提供させていただいています。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117