

リハセン通信

2020年度

10月号

いよいよ秋も深まり夜の寒さを覚えるようになりましたがお風邪など召されていませんか。

徐々に木の葉も色づき始めました。新潟県内にも紅葉の名所がたくさんありますが、見頃はおおよそ11月上旬から11月中旬頃ようです。新潟市内での紅葉の見どころとして有名な、弥彦公園の「もみじ谷」ですが、夜にはライトアップが実施されます。

ライトアップ期間は2020年10月31日(土)～11月24日(火) 17:00～21:30(予定)です。

併せて弥彦神社では恒例の「弥彦菊まつり」も開催予定のようです。

昼間の紅葉狩りもいいですが、夜のライトアップされた景色も気分転換にいかがでしょうか？



さつまいもでスイーツ作り



今年も、生活訓練の利用者さまの協力を得て育てていたさつまいもがたくさん

収穫できました。そのさつまいもを使って、生活介護の利用者さまで恒例になっているさつまいもスイーツ作りを行いました。今回は3組に分かれてクッキーやスコーン、マフィンなどをグループごとで作りました。作業が進むにつれ廊下に甘い匂いが漂い他の利用者さまや職員もわくわく(^ ^)/

個別にハロウィン仕様のラッピングをしてご家族にもお土産として持って帰っていただきました。甘さ控えめでおいしかったよ～と評判だったようです。また、調理機会が少ない利用者も多く、協力してスイーツ作りを行う、自分で作ったものを人にプレゼントする・家族や利用者同士と一緒に食べる

といった事で、楽しみや美味しさを共有する機会になりました。



これから、調理実習の様子をレポートにまとめていただきますが、その完成も楽しみです！！



芸術の秋 出展作品も完成してきました！！

第18回新潟県障害者芸術文化祭が11/10～11/15に新潟ユニゾンプラザにて開催されます。

手工芸の時間に作成した作品を今年もたくさん出展予定です。エコクラフトや塗り絵・砂絵などを始め、今年はマスクやミシンを使用して作成した小物なども展示する予定です。リハセンターを利用してから作品作りを行う方が大半ですが、手工芸の時間が癒しになる方も多いようです。エコクラフトなど、片手で作ったとは思えないような作品もたくさんあります！リハセンターからも、作品を出展した利用者で見学ツアーを予定しています。お時間があるようでしたらぜひ覗いてみてください。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117