

# リハセン通信

2021年度

4月号

いつの間にか桜の花も散り、リハセンターのあるふれ愛プラザのつつじの花が一斉に咲き始めました。ゴールデンウィーク目前となりましたが、新潟県も新型コロナウイルス感染症に対しての県独自の「警報」と新潟市の「特別警報」の継続が決まったようです。せっかくお休みですが、リハセンターでも感染予防のため利用者さまにも予防対策のお願いを行っているところです。

末文になりましたが、今年度もリハセン通信を引き継ぎ担当することとなりました、渋谷と申します。当センターでの訓練の様子や行事など、リハセン通信をとおしてお伝えできればと考えています。今年度も変わらぬお付き合いをよろしくお願い致します。

理学療法士・支援員 渋谷 亜由美

## 今年度から祝日訓練を行います♪♪

今年度から、祝日に訓練を実施することになりました。年7日の祝日を訓練日とし、通常の職能訓練でのパソコンや手工芸・教養といったメニュー以外にも、企画を立てた訓練プログラムを提供できれば…！と試行中です。



まず、今年度の初回は4/29(木)で、第2回リハセン BBQ 大会を行いました。感染予防対策を行いながら、少しでも気分転換が出来ればと開催しました！参加者は利用日以外の方も参加され、総勢21名となりました。

病前はアウトドア派だった方も、障がい受傷後は何となく足が遠のいている方も多いため、イベントをとおしてご自身で出来ることの確認や他利用者・職員と協力してイベントを実施しようと企画を立ててきましたが、残念ながら雨となってしまいました。

本来であれば、中庭でタープの設営や炭火を起こす・テーブルなどのセッティングも利用者で行う予定でしたが、急遽、食堂でホットプレートを使用しての焼肉大会になりました。

希望者にはアルコールを提供し、普段の席とは違う方と話すことや、職員を通しての新しい関わりの場となりました。お酒の力もあり、普段よりも会話も弾み冗談を交えながらコミュニケーションをとる様子がみられ、訓練場面とは異なる表情がたくさん見られる機会になりました。また今後も、利用者参加型の企画を考えていきたいと思っております。



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025(381)8117