

# リハセン通信

2021年度  
5月号



新型コロナウイルスの感染予防対策として外出自粛が続く中、ゴールデンウィークも終わり、いつのまにか日中汗ばむような季節になりました。感染予防対策やワクチン接種など新型コロナウイルス関連での動きも多く、疲労感を感じる方もや、気温差が激しい事での体の不調を感じている方も多いのではないのでしょうか？

今年は梅雨入りも例年よりも早いようで、日本各地では大雨などの被害も見られています。新潟は、例年6月中旬に梅雨入りしているようですね。残り少ない晴れ間を満喫し、感染予防対策をしたうえで、気分転換をしたいですね。



## お昼ごはんをテイクアウト



生活介護のグループワークで新しい試みを行いました！  
最近では、当センターのある亀田近辺でもテイクアウトの取り扱い店も増えていることもあり、数店舗の中からそれぞれが好きなお弁当を注文する機会を設けました。  
職員にも希望を取り、利用者様が集計をし、お店に予約電話を入れて頂きました。お店に予約電話などご自身でする機会も少ないため、電話をかける前から台本を作り、「間違っただけ注文したらどうしよう…」など少し緊張した様子でした。  
当日晴れていたら、亀田公園でピクニック気分を味わう予定でしたが、当日は残念ながら雨…ADL室で食べ、デザートとしてカップケーキを作りました。  
電話などでご自身の要件を的確に伝える。必要な数量を把握するなどの普段の生活ではあまりない事でよい経験になったのではないのでしょうか？  
今後も、生活介護グループの活動を通して社会参加につながるような支援を行いたいと思います(^^)／



## 集団での調理実習を行いました！

今回、男性利用者4名で集団での調理実習を行いました。個別での調理実習は消極的な事が多い男性利用者ですが、グループで献立を決め、買い物や調理を行う機会を設けました。  
初回の今回は「すし太郎」を使用してのちらし寿司とわかめと油揚げの味噌汁を作りました。  
2組に分かれて終始和気あいあいとした雰囲気の中に行いました。  
当センターの利用者は高次脳機能障害・片麻痺の方が多いため、道具の選定・使用方法を確認することや、手順の確認を行いつつ役割を持って取り組みました。初回という事もあり、実施方法そのものを再考する必要はありますが、ふだんの訓練とは違う一面を見る機会になりました。  
ホームページに写真も掲載してありますので是非、見てみてください(^^)／

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025 (381) 8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025 (381) 8117