

法人合同研修会資料

「自己選択・自己決定」を促すサービス内容の見直しと余暇活動の充実

【平成25年12月21日】



医療法人社団らぽーる新潟
楽しいちデイサービス

介護係長 米山 政子

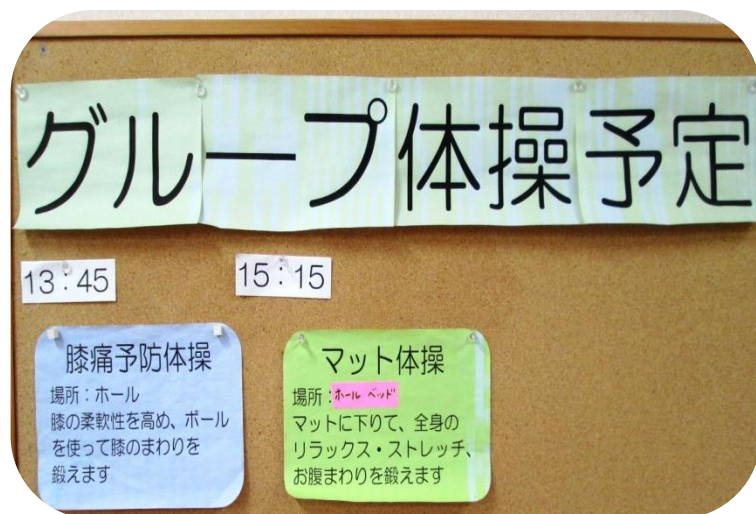
利用者の自己選択内容

- ①入浴... 自宅入浴可能・不可能でも入浴希望が自由
※予防の利用者には可能な限り自宅での入浴を勧めています
- ②弁当... 倉久・まつもと・魚寅・鮎正
1.2.3 弁当・弁当持参
- ③ｺｰﾋｰ... 自身の好みに対応
- ④ﾘﾊﾞﾘ... 自身の体調に合わせた訓練メニューの選択
- ⑤ｶﾗｵ... 歌いたい曲を選択する
- ⑥行事参加... 年間行事計画で知らせる

平成24年度より自己選択内容追加

①グループ体操

1日2回・小集団（5名以下）で体操

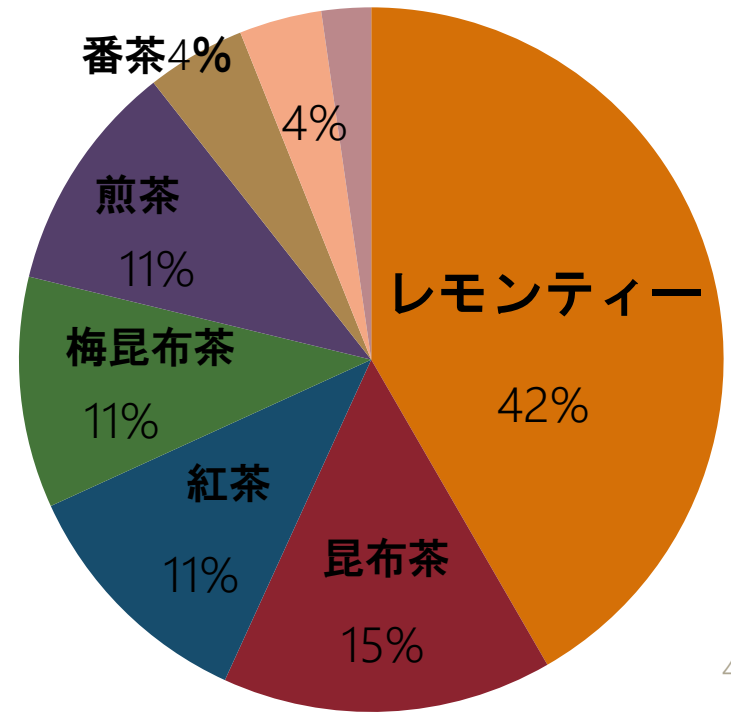


②おやつのお茶

煎茶・番茶・紅茶・麦茶・昆布茶梅
 昆布茶・レモンティーの7種類から選択



- レモンティー
- 昆布茶
- 紅茶
- 梅こぶ茶
- 煎茶
- 番茶
- いない 2%
- 麦茶



③足浴... 9名～12名程

④脳トレ

- ・ 漢字の読み
- ・ 計算問題
- ・ 間違い探し等

⑤その他

- ・ 屋外歩行

⑥園芸教室...不定期で実施



昨年はさつまいも

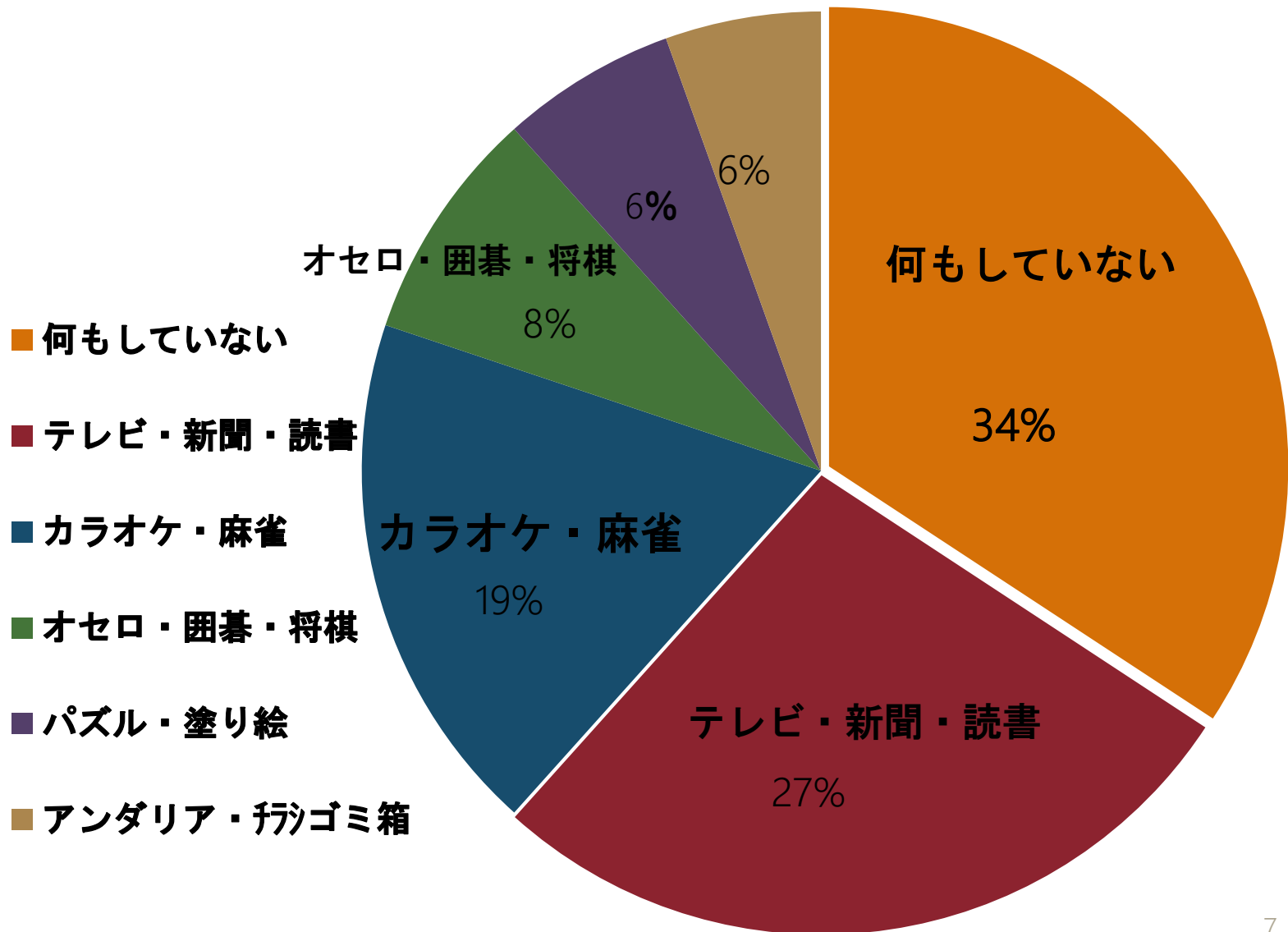
今年は玉ねぎ



⑦音楽教室...現在実施していません。

※指導者不在の為

訓練メニュー以外の余暇活動



問題点①

- ◎ 選択できるメニューが少ない
 - アンダリア以外の作業活動が少ない
 - 参加できる雰囲気足りない

作業活動の提案

- ① 刺し子
ふきん・コースター等



- ② ビーズのれん



- ③ ペットボトルの編み物



その他の提案として

◎四季に応じた作品

- 共同作品製作

- 折り紙や習字等



◎園芸活動

年間予定を立て定期的に実施

問題点②

- ◎ 利用者のニーズの把握ができていない
 - ケアプランを把握していない
 - コミュニケーション不足

改善策

- 担当利用者のケアプランを把握
- 日常の会話から利用者の
思いや考えをくみ取る
- 職員での情報共有
- ニーズに合わせた支援

まとめ

- **作業活動や余暇活動の選択の充実**
- **ニーズに合った援助**
- **利用者意見の尊重**

ご清聴ありがとうございました

