

1年間訪問言語訓練で感じたこと

—口腔ケアを中心介護予防を考える—

ゆきよしクリニック
言語聴覚士 池浦 一樹

はじめに

高齢者が要介護状態になるリスクファクター

- ・ 転倒、骨折
- ・ 閉じこもり
- ・ 気道感染

肺炎

日本における死亡原因4位
65歳以上が80%以上を占める

近年では・・・

- ・ 介護予防としての口腔機能の関心も高まり
口腔機能や口腔ケアに関しての介護報酬の見直しも見られた

現状は・・・

- ・ 嚥下障害のリハビリテーションは食べれなくなっからの依頼が多い

口腔機能の廃用原因

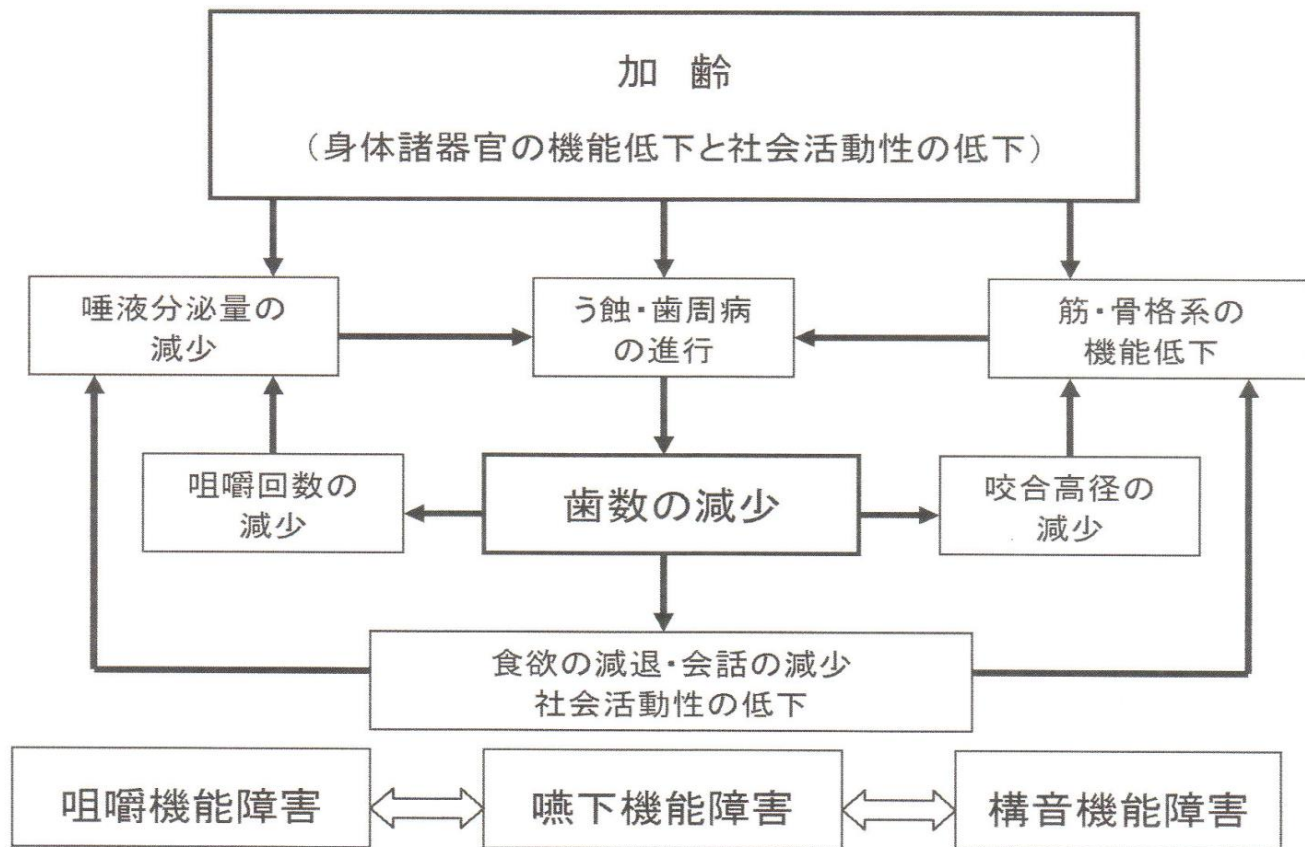


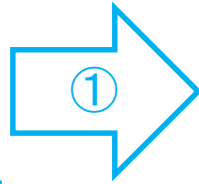
図1 加齢に伴う口腔機能障害の悪循環

はじめに

口腔ケア { 器質的口腔ケア
機能的口腔ケア

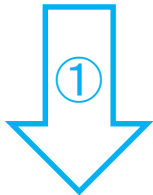
嚥下訓練
ヘルスケア

- ・唾液分泌の促進
- ・口腔内の湿潤
- ・口腔内衛生状況の改善



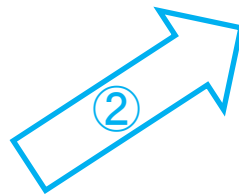
嚥下訓練
ヘルスケア

- ・誤嚥性肺炎の予防



嚥下訓練
介護予防リハビリテーション

- ・空嚥下の促進



嚥下訓練
介護予防リハビリテーション

- ・嚥下関連筋の広範的な刺激



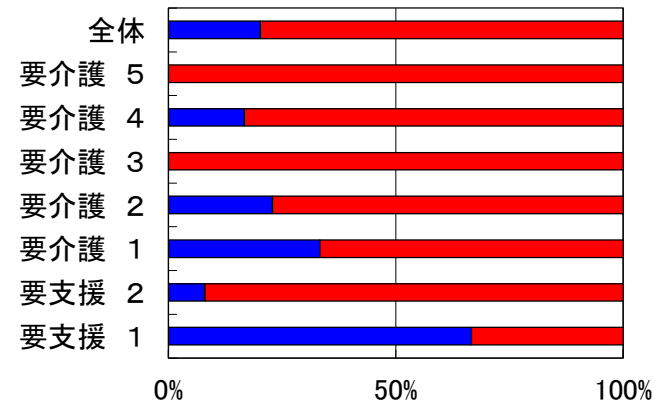
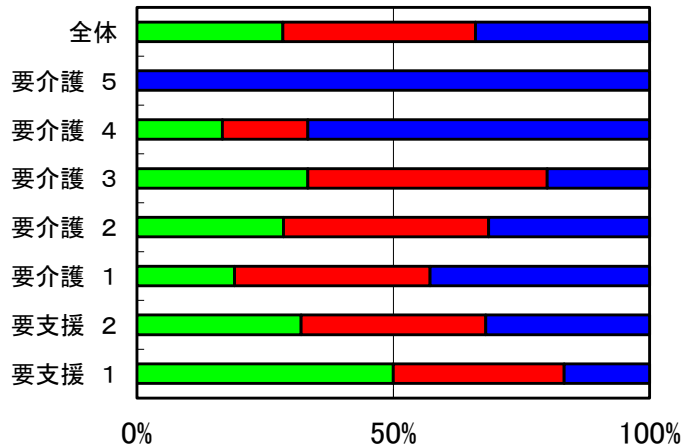
嚥下関連筋の廃用予防

2010年通所系当施設 調査

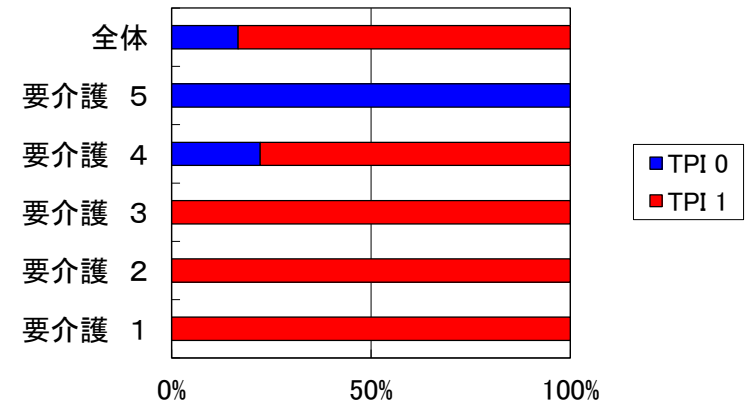
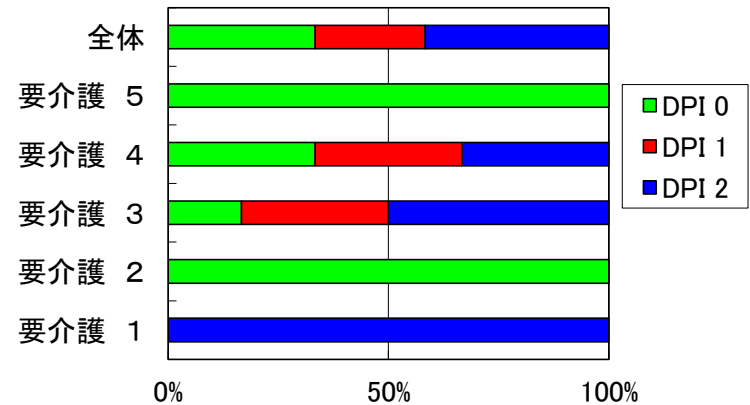
アンケート結果からの口腔ケア自立度別口腔内汚染状況

* 参考文献:阿部修, 石原和幸, 足立三枝子, 奥田克爾:口腔内衛生状態の評価に基づく口腔ケアの提供
-口腔ケア必要度数- 歯界展望, Vol. 7, No. 4:714-718, 2006-4

口腔ケア自立群 (n=109)

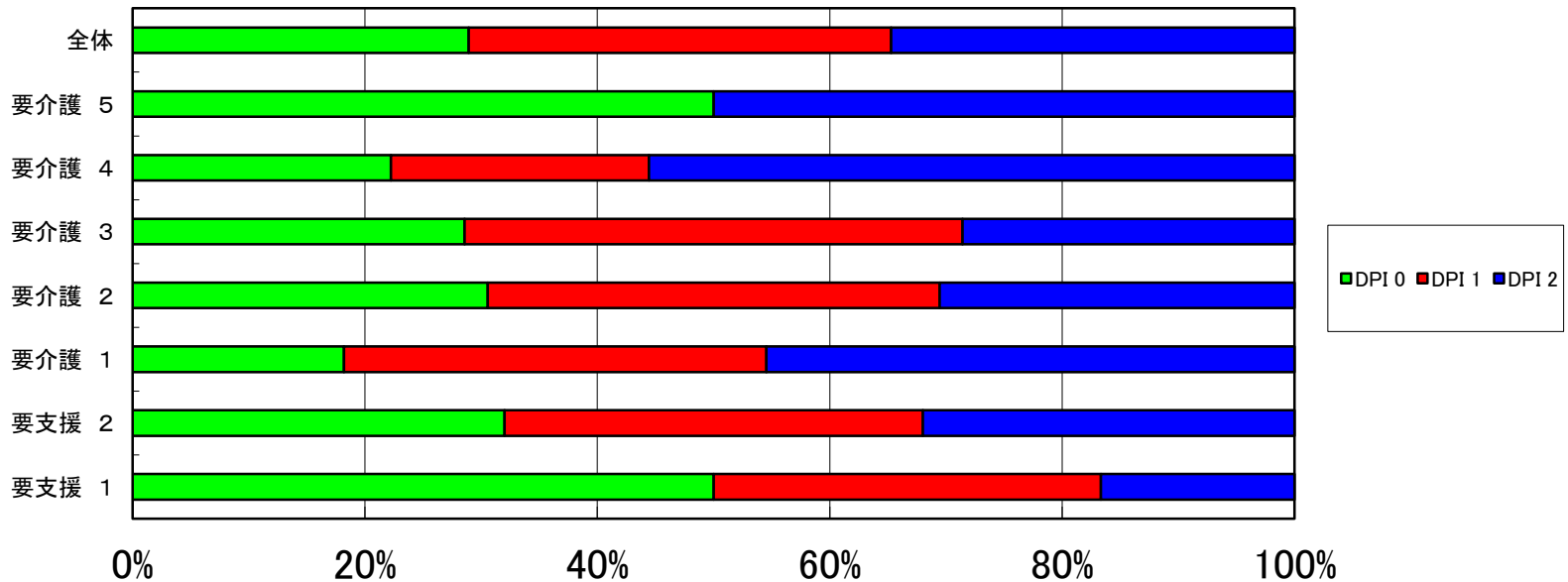
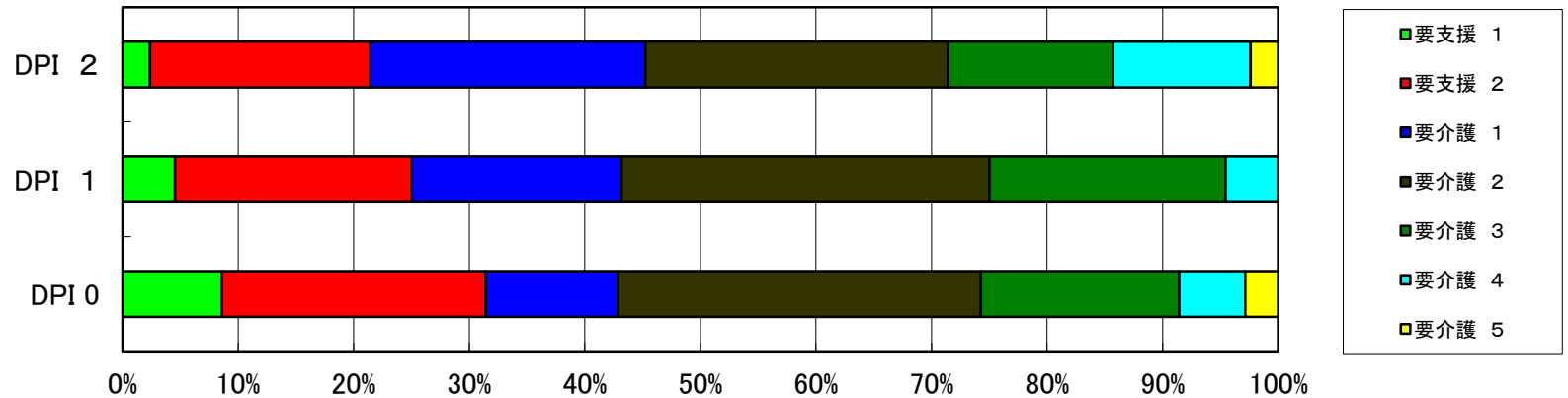


口腔ケア介助群 (n=12)

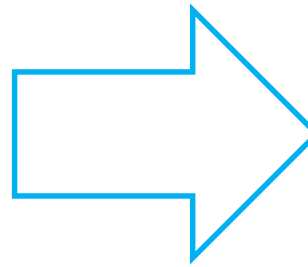


2010年通所系当施設 調査

全体の口腔内衛生状況(プラーク付着度) (n=121)



筋ジストロフィー例

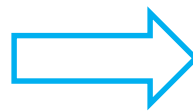


ある筋ジストロフィー患者の著書の中で口腔内の気持ち悪さを訴える文が書かれているがこのような状態だったのでは・・・

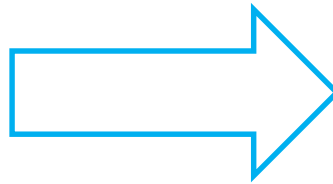
進行性ミオクローヌステんかん例



訪看・ヘルパーも口腔ケアを行っているはずが...

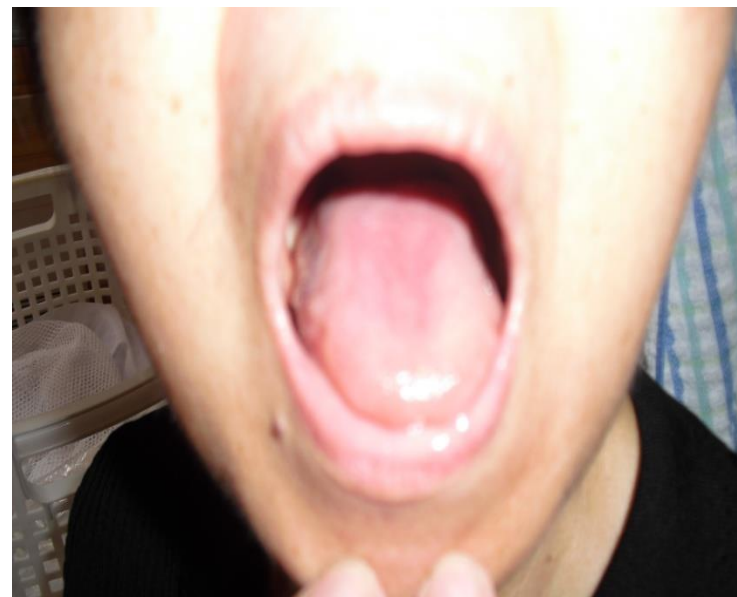
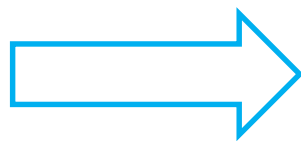
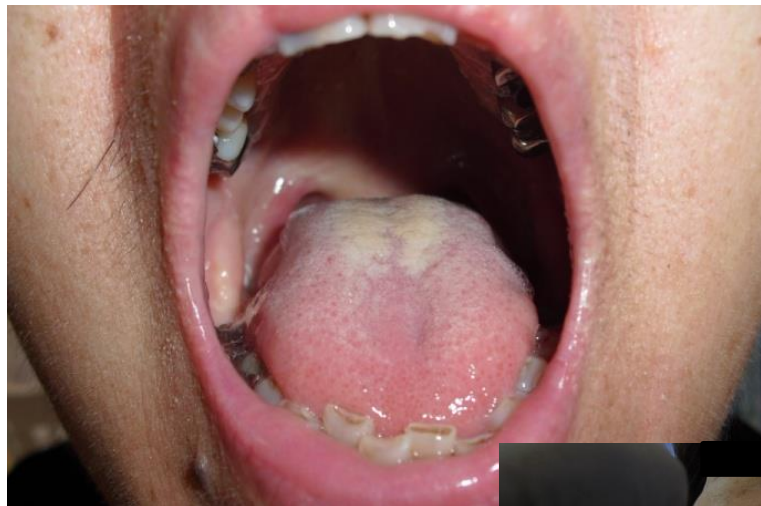


頸椎損傷例



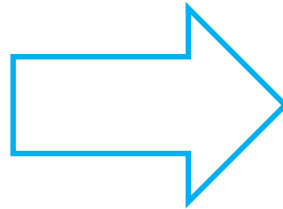
…人工呼吸器関連肺炎の心配

筋萎縮性側索硬化症例



早期から口腔機能への関わりが必要

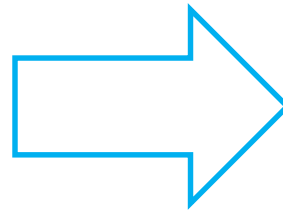
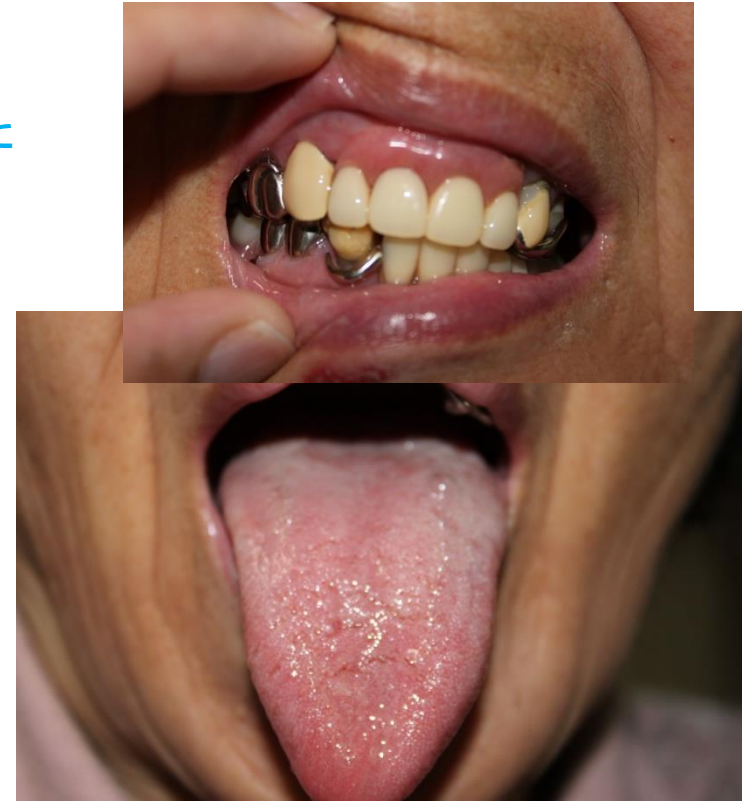
失語症例



…流涎が激しく誤嚥性肺炎を繰り返していた
発語時には湿性唝声が著明であった

アルツハイマー型認知症例 1

口臭が激しく本人があるだけで部屋に異臭が・・・
家族は本人が嫌がるためかかわることができなかった



アルツハイマー一型認知症例 2

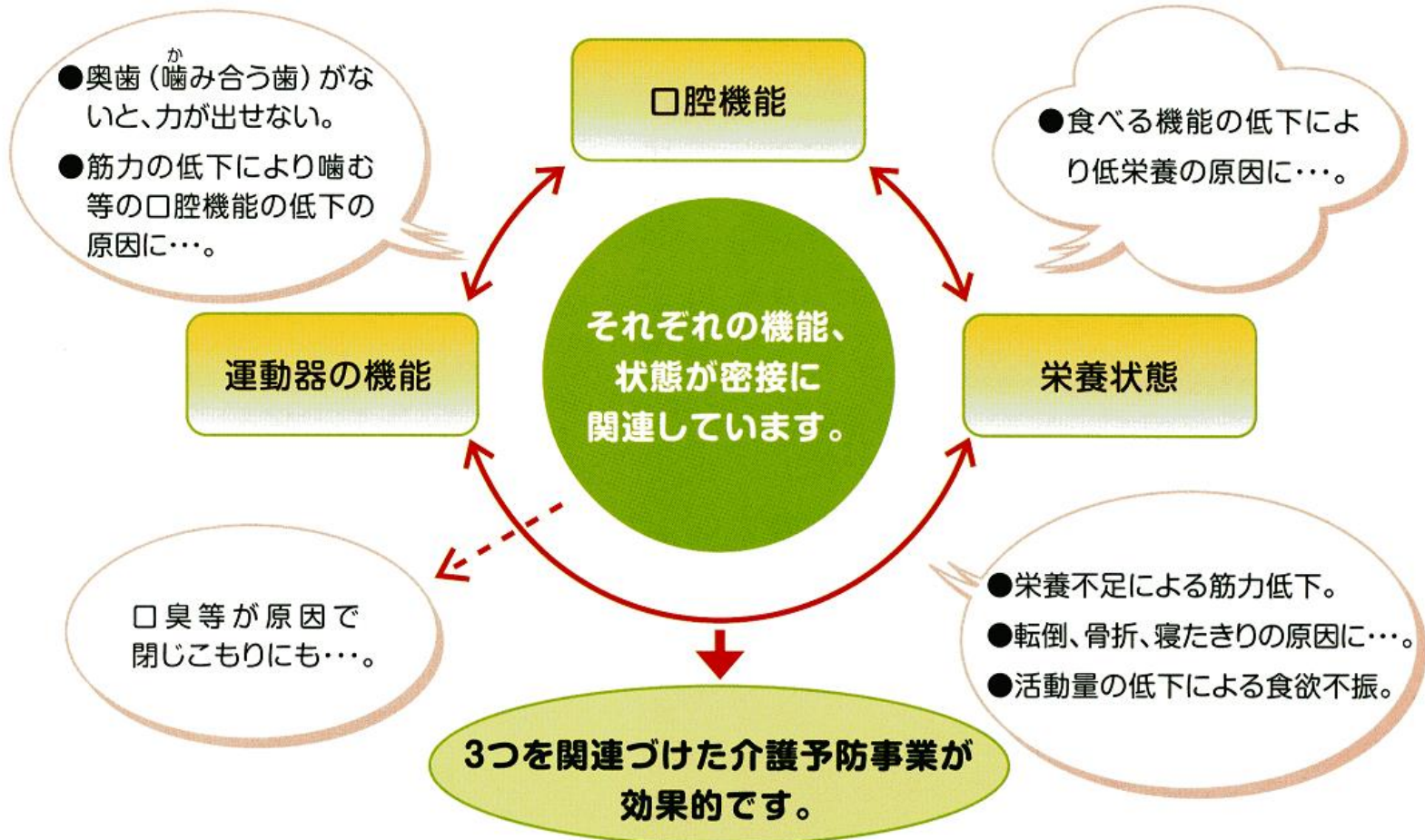
作話が著明で歯磨きはしているとおっしゃっていた方の義歯・・・
何日かするとすぐにこのような状態に



考察

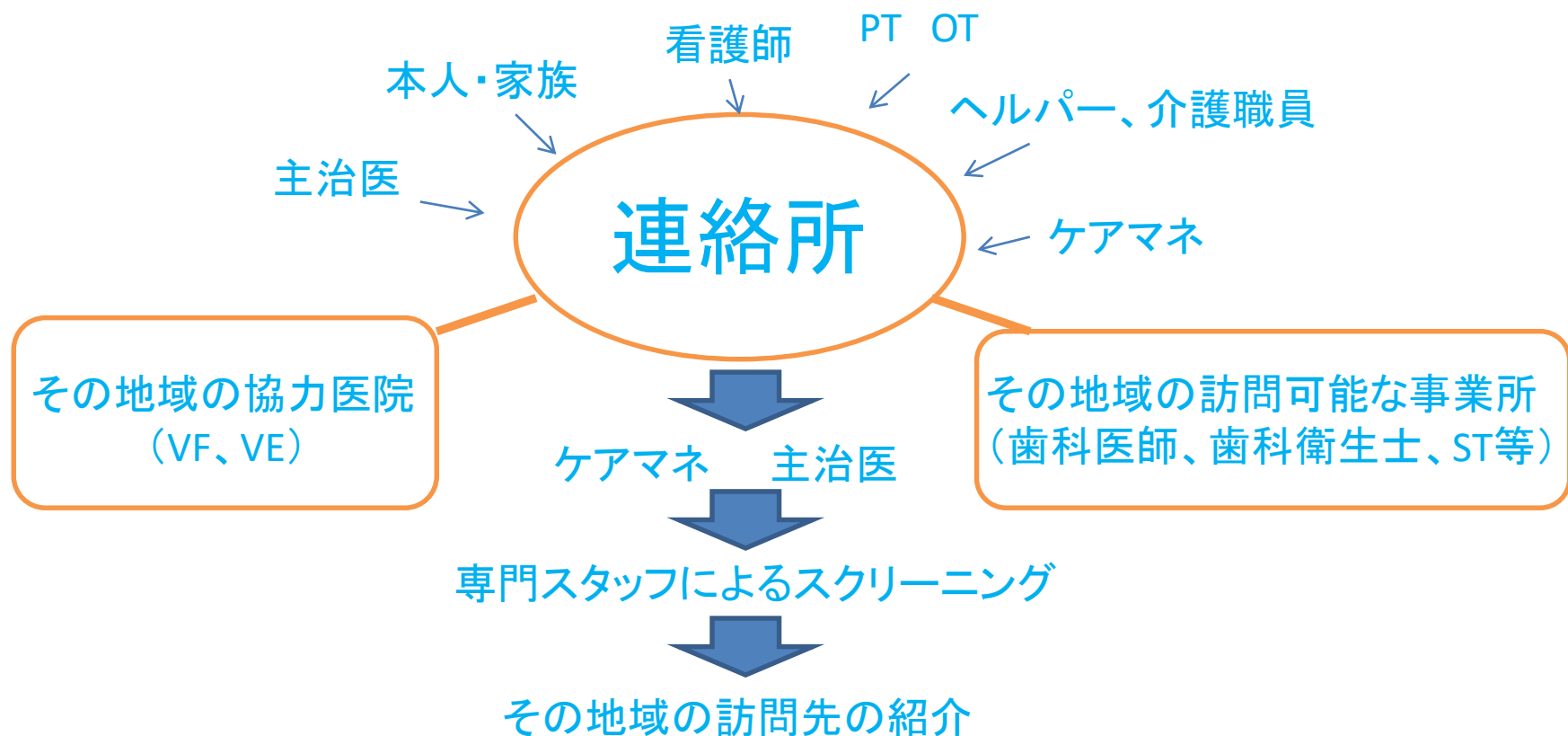
口腔機能の向上と栄養と運動の関連

口腔機能、栄養、運動器は、それぞれが深く関わっています。



「地域に根差した、口腔ケアからはじめる口腔機能介護予防事業を支える連絡所」

活動内容: 口腔介護予防の啓発活動、専門職による訪問可能な施設の紹介、詳細な評価を行ってくれる医院の紹介、地域の口腔リハビリ従事者マップなど...



医療保険、介護保険に問わず口腔機能に違和感や困難を感じている方
(晩酌時にむせる、食欲が無い、肺炎を繰り返す等食事に関することならなんでも)
・口腔ケア方法がわからない等口腔に関するヘルスケアに不安のある方
(口臭が気になる、歯磨きしているのかわからない、義歯があっているのかわからない、義歯で遊ぶ行為がある等)